Techniek/band	wit	wit/gele slip	geel	geel/oranje slip	oranje	oranje/ groene slip	groen	groen/ blauwe slip	blauw	blauw/ bruine slip	bruin
Beenworpen Ashi-waza	1	2	3	4	6	7	9	10	12	13	15
Heupworpen Koshi-waza	1	2	3	4	6	7	9	10	12	13	15
Schouderworpen Kata-waza	1	1	2	3	3	4	4	5	5	6	6
Armworpen Te-waza	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	9
Houdgrepen Osaekomi-waza	2	3	4	5	7	8	9	10	11	13	14
Offerworpen Sutemi-waza	0	0	0	0	0	1	3	6	9	12	15
Wurgingen Shime-waza	0	0	0	0	0	2	4	6	8	10	12
Armklemmen Kansetsu-waza	0	0	0	0	0	2	3	5	6	8	10
Kanteltechnieken	0	1	2	3	3	3	3	4	4	5	5
Valbreken Ukemi-waza	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Worpen per min Nage-komi (1min)	3	5	7	9	11	13	15	17	18	19	20