



Examen Reglement Dan Graden

JUDO EXAMEN REGLEMENTEN
CJJF BUDO

INHOUDSOPGAVE

Artikel 1 – Voorwaarden	3
Artikel 2 – Registratie	3
Artikel 3 – KYU Graden - 5 ^e tot en met 1 ^e KYU	3
Artikel 4 – Dan Graden – 1 ^e tot en met 10 ^e Dan.....	3
Artikel 5 – Examen Commissie.....	4
Artikel 6 – Taakomschrijving Examen Commissie.....	4
Artikel 7 – Aanvraag Dan Examen	4
Artikel 8 – Afnamen Examens.....	5
Artikel 9 – Het Examen	5
Artikel 10 – Gedragsregels voor de kandidaten	6
Artikel 11 – Gedragsregels voor de examinatoren	6
Artikel 12 – De Voorzitter van de Examencommissie	6
Artikel 13 – Examinator Licentie CJJF	6
Artikel 14 – Examinatoren in opleiding.....	7
Artikel 15 – Partners bij een examen	7
Artikel 16 – Vastleggen examen op foto, film en/of video	7
Artikel 17 – Beoordeling	8
Artikel 18 – Herexamen	8
Artikel 19 – Waarderingsnormen.....	8
Artikel 20 – Beoordelingsrichtlijnen voor de examinatoren	9
Artikel 21 – Examen met wedstrijdkaart.....	9
Artikel 22 – Bijzondere gevallen	9
Artikel 23 – Fraude	9
Artikel 24 – Wachtijden examens.....	10
Bijlagen - Examen Eisen Dangraden.....	12
Examen Programma: 1 ^e Dan - SHODAN.....	12
Examen Programma: 2 ^e Dan - NIDAN.....	14
Examen Programma: 2 ^e Dan - NIDAN (met Wedstrijdkaart)	16
Examen Programma: 3 ^e Dan - SANDAN	17
Examen Programma: 3 ^e Dan - SANDAN (met Wedstrijdkaart)	19
Examen Programma: 4 ^e Dan - YODAN	20
Examen Programma: 5 ^e Dan - GODAN	22
Examen Programma: 6 ^e Dan – ROKUDAN	24
Examen Programma: 7 ^e Dan – SHICHIDAN.....	25
Examen Programma: 8 ^e Dan – HACHIDAN	26
Examen Programma: 9 ^e Dan – KUDAN	26
Examen Programma: 10 ^e Dan – JUDAN	27



ARTIKEL 1 – VOORWAARDEN

1. Dan- en Kyu -graden Judo worden slechts door de CJJF erkend indien zij op de volgens dit reglement voorgeschreven wijze zijn verkregen. Kyu - en Dangraden welke verkregen zijn middels andere (rijks)erkende organisaties dienen door het hoofdbestuur van de CJJF geaccordeerd te worden. Alleen bij de CJJF geregistreerde Dan- en Kyu -graden zijn officiële CJJF-bondsgraduaties;
2. Om in aanmerking te komen voor een geregistreerde Dan- of Kyu -graad dient men lid te zijn van de CJJF;
3. Er mogen geen medische bezwaren bestaan tegen deelname aan een examen zoals bedoeld in dit reglement. Deelname aan de examens gebeurt op verantwoording van de kandidaat;
4. Om deel te kunnen nemen aan een examen voor 1e Dan dient de kandidaat voorafgaand aan het examen minstens één jaar lid van de CJJF te zijn;
5. In bijzondere gevallen beslist het hoofdbestuur van de CJJF.

ARTIKEL 2 – REGISTRATIE

1. Alle op de voorgeschreven wijze behaalde Dangraden worden door de CJJF geregistreerd;
2. Een hogere Dangraad kan uitsluitend worden verleend indien de vorige bij CJJF staat geregistreerd.

ARTIKEL 3 – KYU GRADEN - 5^E TOT EN MET 1^E KYU

1. De 5^e Kyu (gele gordel) tot en met 1^e Kyu (bruine gordel) kunnen, al dan niet, na een examen worden verleend door een CJJF-leerkracht;
2. De vaardigheidseisen voor de 6^e tot en met de 1^e Kyu worden bepaald door de CJJF-leerkracht. De leerkracht heeft bij voorkeur een lesprogramma wat aansluit op de CJJF-vaardigheidseisen 1^e tot en met 6^e Dan Judo;
3. De Kyu -graden worden door de leerkracht vastgelegd in het CJJF -paspoort.

ARTIKEL 4 – DAN GRADEN – 1^E TOT EN MET 10^E DAN

1. Voor de Dangraad examens wordt het KODOKAN-systeem gevolgd.
2. Voor het behalen van de 1^e tot en met de 8^e Dan dient een examen te worden afgelegd, in overeenstemming met de vaardigheidseisen;
3. Voor het deelnemen aan een examen van 1^e, 2^e, 3^e, 4^e, 5^e, 6^e, 7^e, en 8^e Dan is goedkeuring vereist van het hoofdbestuur van de CJJF en de Examen Commissie Judo van de CJJF;
4. Voor de 9^e en 10^e Dan wordt de kandidaat uitgenodigd door de Examencommissie, in overleg met de Technische Commissie en het hoofdbestuur;
5. Bij elk examen dient de kandidaat het CJJF-paspoort in te leveren. Tevens wordt gecontroleerd of de kandidaat de jaarcontributie van de CJJF heeft betaald;
6. Bij elk examen dienen de kandidaat en diens partner(s) gekleed te gaan in een schone Judo-Gi. Deze dient wit van kleur te zijn;
7. Er worden eenmaal per jaar Dan-examens afgenomen.



ARTIKEL 5 – EXAMEN COMMISSIE

1. Het hoofdbestuur van de CJJF benoemt de Examen Commissie (EC) en deze Examen Commissie valt organisatorisch onder het hoofdbestuur;
2. Leden van de Examen Commissie zijn bij voorkeur (rijks)erkende leraren met een gedegen vaardigheid in Budo in het algemeen en Judo in het bijzonder. Leden van de Examen Commissie dienen minimum 3de Dan Judo of hoger te zijn;
3. Leden van de Examen Commissie moeten lid zijn van de CJJF en bovendien in het bezit zijn van een geldige Examinator Licentie. Het hoofdbestuur kan tevens een persoon aanstellen wiens uitsluitende taak het is om de secretariaat- en administratieve werkzaamheden voor de betreffende commissie te verrichten. Deze persoon maakt geen deel uit van de Examen Commissie en heeft daarin geen stemrecht.

ARTIKEL 6 – TAAKOMSCHRIJVING EXAMEN COMMISSIE

1. De taken van de CJJF Examen Commissie bestaan uit:
 - a. Het organiseren en leiden van de Dangraad examens voor 1^e t/m 8^e Dan;
 - b. Het organiseren en/of leiden van Judo stages en/of trainingen;
 - c. Het bevorderen van de kwaliteit van het examineren;
 - d. Het organiseren van minimaal één normeringsbijeenkomst per jaar;
 - e. Het herzien van de Vaardigheidseisen 1^e t/m 8^e Dan Judo en het voorstellen van de eventuele wijzigingen aan het hoofdbestuur van de CJJF;
 - f. Het zorgdragen voor reglementering examinatorlicenties en de daarvoor noodzakelijke organisatie en uitvoering van examinatoren en leraren (bij)scholingen;
 - g. Het verlenen van examinatorlicenties en het registreren van de geldige licenties;
 - h. Het geven van advies aan het hoofdbestuur CJJF betreffende graduaties en promoties;
 - i. Alle aangelegenheden binnen de CJJF die betrekking hebben op Judo sporttechnisch gebied;
2. De data, tijden en locaties van het Dan-examen worden vastgesteld door het hoofdbestuur van de CJJF;
3. Minstens éénmaal per jaar vindt er overleg plaats tussen de Examen Commissie en het hoofdbestuur van de CJJF.

ARTIKEL 7 – AANVRAAG DAN EXAMEN

1. Om te kunnen deelnemen aan een Dan-examen, dient de kandidaat het aanvraagformulier Dangraad Examen Judo (in bijlage) in te vullen en mede laten ondertekenen door een, door de CJJF, erkende leerkracht welke minimaal één Dangraad hoger heeft dan waar examen voor wordt aangevraagd;
2. Het Aanvraagformulier Dangraad Examen Judo dient te worden opgestuurd naar de Secretaris van de CJJF, met een kopie aan de Penningmeester van de CJJF. Het Secretariaat van de CJJF stuurt de aanvraag door naar de Examen Commissie Judo;
3. Het bedrag dat men voor een Dan-examen is verschuldigd wordt door het hoofdbestuur van de CJJF vastgesteld;



4. Een aanvraag wordt pas in behandeling genomen na ontvangst van het aanvraagformulier Dangraad Examen Judo, de nodige bescheiden, evenals het examengeld;
5. De op het aanvraagformulier vermelde gegevens worden gecontroleerd aan de hand van het CJJF Dangraad-register. Indien de aanvraag niet aan de gestelde eisen voldoet zal het formulier teruggezonden worden naar de kandidaat;
6. Wanneer de kandidaat aan de toelatingseisen voldoet krijgt hij toestemming om deel te nemen aan het examen. Deze toestemming wordt schriftelijk verleend en heeft een geldigheidsduur van drie jaar, ingaande op de dagtekening vermeld op de schriftelijk verleende toestemming;
7. Indien de kandidaat gedurende de geldigheidsduur van drie jaar niet slaagt voor alle onderdelen van het Dan-examen dan komen de reeds behaalde resultaten te vervallen en moet de kandidaat opnieuw het examen aanvragen zoals vermeld in lid 1 t/m 6. Indien bij herexamen of eventueel tweede herexamen de geldigheidsduur van het bewijs van deelname is verstreken op de dag van het eerstvolgende examen, dan is het de kandidaat toegestaan aan dit examen deel te nemen;
8. De CJJF Examen Commissie kan, in samenspraak met het bestuur CJJF, de in lid 7 genoemde termijn verlengen, De kandidaat dient hiervoor een met redenen omkleed schriftelijk verzoek in te dienen.
9. Een kandidaat kan zichzelf nooit voordragen voor examen of bevordering

ARTIKEL 8 – AFNAME EXAMENS

1. Een examen wordt afgenomen door een examen- commissie bestaande bij voorkeur uit drie (3) examinatoren, twee (2) examinatoren zijn toegelaten. Deze examinatoren dienen minimum 3^{de} Dan Judo en, bij voorkeur, hoger te zijn. Dit dient steeds te worden voorgelegd aan het bestuur CJJF ter goedkeuring
2. De CJJF Examen Commissie kan, na goedkeuring van het bestuur CJJF, examinatoren aantrekken voor het afnemen van examens wanneer het aantal of niveau van de kandidaten daartoe aanleiding geeft;
3. De examinatoren zijn, bij voorkeur, (rijks)erkende leraren met een gedegen vaardigheid in Budo in het algemeen en Judo in het bijzonder. Examinatoren zijn in het bezit van een geldige CJJF Examinator Licentie CJJF, één met minimaal één Dan-graad hoger dan waar de kandidaat examen voor doet, de andere(n) dient (en) minstens dezelfde graad te bezitten dan de kandidaat;
4. Examinatoren mogen geen leerlingen of voorgedragen kandidaten examineren.

ARTIKEL 9 – HET EXAMEN

1. Het examen is **niet openbaar**;
2. In de Dojo waar het examen wordt gehouden zijn enkel toegelaten:
 - De kandidaat/date met partner(s) ;
 - 2 of 3 examinatoren;
 - De leraar van de kandidaat;
 - De voorzitter CJJF en/of zijn vertegenwoordiger;
 - Leden van de examencommissie Judo zijn eveneens toegelaten;
3. Indien een kandidaat wil dat er een extra persoon (trainer/leraar) aanwezig zal zijn tijdens zijn examen dient hij dit, duidelijk gemotiveerd en schriftelijk, op zijn



aanvraag voor het examen, aan te vragen aan de examencommissie, die na beoordeling zal beslissen om deze persoon al dan niet toe te laten op het examen. Ook rekening houdend met de ruimte waarin het examen zal plaatsvinden.

ARTIKEL 10 – GEDRAGSREGELS VOOR DE KANDIDATEN

1. De kandidaat draagt er zorg voor om correct gekleed te zijn. **Een witte judogi is verplicht.** Dit is voor zowel de kandidaat en zijn partner(s);
2. De kandidaat draagt er zorg voor dat één maand voor datum van het examen het examenformulier en het examengeld in het bezit is van de secretaris en penningmeester van de CJJF;
3. Indien de kandidaat verhinderd is wegens ziekte of andere dringende redenen, en niet kan deelnemen aan het examen, is hij/ zij verplicht daarvan, onder opgave van redenen, zo spoedig mogelijk de examencommissie hiervan op de hoogte te stellen.

ARTIKEL 11 – GEDRAGSREGELS VOOR DE EXAMINATOREN

De examinatoren dragen er zorg voor dat:

1. De vraagstelling en opdrachten overeenkomen met de richtlijnen van de exameneisen;
2. Dat de gegeven waardering(en) zorgvuldig wordt ingevuld, zodat duidelijk is op welke gronden de waardering is vastgesteld.

ARTIKEL 12 – DE VOORZITTER VAN DE EXAMENCOMMISSIE

1. De voorzitter van de examencommissie is verantwoordelijk voor het totale verloop van het examen en leidt de vergaderingen van de examencommissie;
2. Na het vaststellen van de cijfers en de uitslag van het examen, tekent de voorzitter, samen met de voorzitter CJJF of zijn vertegenwoordiger, de diploma's en de cijferlijsten;
3. De voorzitter maakt de uitslag(en) bekend aan de kandidaten en reikt de diploma's uit aan de geslaagden;
4. De voorzitter zorgt ervoor dat de kandidaten die een onvoldoende hebben behaald en hierdoor niet in het bezit zijn gekomen van het diploma voor een Dangraad, een toelichting op hun waarderingscijfer krijgen en/of de kandidaat in aanmerking komt voor een herexamen;
5. De voorzitter van CJJF of zijn vertegenwoordiger, maakt enkel deel uit van de examencommissie op de dag van het examen, zonder bevoegdheid op het inhoudelijk deel van het examen.

ARTIKEL 13 – EXAMINATOR LICENTIE CJJF

1. Examinatorlicentie(s) worden verleend door de CJJF Examen Commissie;
2. Om in het bezit te blijven van een geldige licentie dient een examinator minimaal eenmaal per jaar een normering bijeenkomst bij te wonen. Indien hier niet aan wordt voldaan verloopt de licentie op 31 december van het jaar waarin deze bijeenkomst moest zijn bijgewoond;



3. CJJF leraren of daaraan gelijkgestelde (zie artikel 9, lid 3), welke niet (meer) in het bezit zijn van een examinatorlicentie, kunnen op de volgende wijze (weer in het bezit komen van een licentie);
 - a. door het bijwonen van minimaal één normeringsbijeenkomst;
 - b. door het tweemaal (zonder stemrecht) bijzitten bij een Dangraad-examen;
4. Licentiehouders, die als examinator hebben gefungeerd bij een Dan-examen Judo in het jaar dat de licentie verliep, zijn het eerste jaar na het verlopen van de licentie vrijgesteld van het onder b vermelde. Nadat aan deze eisen is voldaan dient dit schriftelijk te worden bevestigd door de voorzitter van de CJJF Examen Commissie.

ARTIKEL 14 – EXAMINATOREN IN OPLEIDING

Examinatoren in opleiding kunnen, mits naleving van bepaalde voorwaarden, aanwezig zijn op het examen.

- A. Ze mogen enkel aanwezig zijn tijdens het examen indien er geen kandidaten zijn van hun eigen vereniging die examen afleggen;
- B. Ze dienen minimum de graad te hebben van de graad waarvoor de kandidaat examen doet;
- C. Hun beoordeling kan geen enkel invloed hebben op de examenresultaten, hun beoordeling kan enkel gebruikt worden voor hun eigen evaluatie binnen de Examencommissie;
- D. Hun aanwezigheid kan enkel mits toestemming van het bestuur van de CJJF.

ARTIKEL 15 – PARTNERS BIJ EEN EXAMEN

Per examen mag de kandidaat 1 of 2 Judoka's als partner laten fungeren. Indien deze partner(s) zelf ook examen doet(n) dan dient dit te worden vermeld op het aanvraagformulier Dan-examen of op het aanmeldingsformulier voor het herexamen.

De keuze in examenpartner(s) is vrij. De examenpartner(s) dienen minimum de 1^{ste} Dan te bezitten.

ARTIKEL 16 – VASTLEGGEN EXAMEN OP FOTO, FILM EN/OF VIDEO

1. Het vastleggen van een examen op foto, film of video mag uitsluitend geschieden na goedkeuring door de voorzitter van CJJF Examen Commissie of zijn plaatsvervanger, en na toestemming van de betreffende kandidaat;
2. Er mag (mogen) geen flitslicht of extra lampen gebruikt worden;
3. De examencommissie mag en kan steeds de examens filmen en/of fotograferen.
4. Een examencommissie mag op geen enkele manier last ondervinden van of worden afgeleid door het lid 1 bedoelde activiteiten. Indien dit naar mening van de betreffende examencommissie toch het geval is, heeft de voorzitter van CJJF Examen Commissie of zijn plaatsvervanger, het recht de toestemming in te trekken.



ARTIKEL 17 – BEOORDELING

1. De examinerator dient gebruik te maken van de volgende cijfers:

G	Goed
V	Voldoende
O	Onvoldoende

2. Elke examinerator geeft onafhankelijk en zonder overleg met andere examineratoren per onderdeel of groep onderdelen een norm. Na afloop van het examen van de betreffende kandidaat worden de resultaten verzameld;
3. Een kandidaat is voor examen geslaagd wanneer hij voor alle onderdelen of groepen onderdelen is geslaagd. Voor de onderdelen of groepen onderdelen waarvoor de kandidaat is afgewezen mag hij een herexamen doen, met inachtneming van het gestelde in artikel 18;
4. Indien een of meerdere examineratoren de norm O hebben gegeven, is de kandidaat voor het betreffende onderdeel of groep onderdelen afgewezen. In alle andere gevallen is de kandidaat geslaagd. Indien een examinerator een onderdeel of groep onderdelen als onvoldoende beoordeelt dan dient hij dit in korte bewoordingen te onderbouwen op het beoordelingsformulier Dan-examen Judo.

ARTIKEL 18 – HEREXAMEN

1. Indien een kandidaat voor de eerste maal wordt afgewezen heeft hij recht op een herexamen. Indien een kandidaat bij dit herexamen opnieuw wordt afgewezen, dan hij voor het desbetreffende Dan-examen definitief gezakt en vervallen alle daarvoor behaalde resultaten en moet een nieuw examen worden aangevraagd zoals omschreven in artikel 7, lid 1 tot en met 6;
2. Voor een herexamen dient een kandidaat zich schriftelijk aan te melden. De aanmelding dient minstens vier weken voor examendatum te zijn ontvangen op het in artikel 8, lid 2 bedoelde adres. Het herexamen wordt binnen 6 maanden na het examen gehouden;
3. Het hoofdbestuur CJJF bepaalt het bedrag dat voor het herexamen dient te worden betaald. Het hoofdbestuur bepaalt tevens op welke wijze de betaling van het bedrag moet plaatsvinden.

ARTIKEL 19 – WAARDERINGSNORMEN

1. De waarderingsnorm wordt bepaald door de examineratoren;
2. Zij bepalen ieder afzonderlijk een waarderingsnorm. De aan de kandidaat toegekende waardering wordt verkregen door het gemiddelde van de waarderingsnormen van de afzonderlijke examineratoren;
3. Onder leiding van de secretaris van de examencommissie wordt het gemiddelde bepaald;
4. Indien er eventueel een afwijking van het bovenstaande zou zijn dan dient er eerst overleg van de examineratoren plaats te vinden. Indien dit overleg niet tot een resultaat leidt, dan wordt de eindnorm door de voorzitter vastgesteld, na alle partijen gehoord te hebben;
5. De vaststelling van de uitslag van de eindwaardering geschiedt naar de volgende norm:



- a. de kandidaat is geslaagd als de verplichte KATA-examen door de gemiddelde waarderingsnorm met GOED wordt gehonoreerd;
 - b. de kandidaat is geslaagd als de verplichte en vrije oefeningen met de gemiddelde waarderingsnorm met VOLDOENDE wordt gehonoreerd;
 - c. de kandidaat wordt toegelaten tot een herexamen indien de gemiddelde waarderingsnorm van een van de onderdelen, hetzij verplichte of vrije oefeningen een ONVOLDOENDE is;
 - d. het eventuele herexamen wordt binnen de zes maanden na het examen gehouden;
 - e. indien de kandidaat, zowel voor de verplichte als de vrije oefeningen een ONVOLDOENDE heeft behaald is de kandidaat AFGeweZEN;
6. Na het examen zal de examencommissie duidelijkheid geven aan de deelnemers aangaande het gedane examen (transparantie).

ARTIKEL 20 – BEOORDELINGSRICHTLIJNEN VOOR DE EXAMINATOREN

De examinatoren moeten de kandidaten beoordelen op:

- Het niveau van de technische uitvoering;
- Voldoende reactie op de actie;
- Voldoende controle op de grepen;
- Voldoende balans verstoring;
- Controle van Tori na actie van Uke;
- Vlot verloop van en naar combinaties en overnames.

ARTIKEL 21 – EXAMEN MET WEDSTRIJDKAART

Wedstrijdjudoka's kunnen via wedstrijden en door middel van de "wedstrijdkaart" een hogere Dan graad bekomen en dit tot maximum 3de Dan. De judoka dient dan aan een minimum wedstrijdpunten te voldoen op verschillende toernooien. Deze toernooien en punten worden vastgelegd door de Technische Commissie.

ARTIKEL 22 – BIJZONDERE GEVALLEN

Bij bijzondere gevallen kan men, om medische en of andere redenen, vragen om een "aangepast" examen af te leggen. Hiervoor dient men schriftelijk een aanvraag te doen bij de EC, deze dient vergezeld te zijn van een doktersattest. Na beoordeling door de EC zal deze een aangepast examenprogramma opstellen.

ARTIKEL 23 – FRAUDE

1. Gevallen van fraude worden besproken in de examencommissie;
2. Bij fraude wordt de kandidaat in het beginsel uitgesloten;
3. Indien er na afloop van het examen een geval van fraude wordt geconstateerd dan wordt het diploma:
 - a. niet uitgereikt;
 - b. ongeldig verklaart en teruggevorderd;
4. Bij geval van fraude wordt(en)de kandidaat en zijn partner(s) voor latere examens uitgesloten.

ARTIKEL 24 – WACHTTIJDEN EXAMENS

1. Voor het behalen van Dangraden gelden de volgende wacht- en leeftijden:

Dangraad	Wachttijd	Minimum Lid van CJJF	Minimum Leeftijd	Examen
1 ^e Dan SHODAN	1 jaar na behalen 1 ^e Kyu	1 jaar	15 jaar	Ja
2 ^e Dan NIDAN	2 jaar na behalen 1 ^e Dan	2 jaar	17 jaar	Ja
3 ^e Dan SANDAN	3 jaar na behalen 2 ^e Dan	3 jaar	20 jaar	Ja
4 ^e Dan YODAN	4 jaar na behalen 3 ^e Dan	4 jaar	24 jaar	Ja

Tabel 1 - Wachttijden 1e t/m 4e Dan (regulier)

Dangraad	Wachttijd	Minimum Lid van CJJF	Minimum Leeftijd	Examen
1 ^e Dan (45+) SHODAN	1 jaar na behalen 1 ^e Kyu	1 jaar	45 jaar	Ja
2 ^e Dan (45+) NIDAN	2 jaar na behalen 1 ^e Dan	2 jaar	45 jaar	Ja
3 ^e Dan (45+) SANDAN	3 jaar na behalen 2 ^e Dan	3 jaar	45 jaar	Ja
4 ^e Dan (45+) YODAN	4 jaar na behalen 3 ^e Dan	4 jaar	45 jaar	Ja

Tabel 2 - Wachttijden 1e t/m 4e Dan (45+)

Dangraad	Wachttijd	Minimum Lid van CJJF	Minimum Leeftijd	Examen
5 ^e Dan GODAN	5 jaar na behalen 4 ^e Dan	5 jaar	29 jaar	Ja
5 ^e Dan (45+) GODAN	5 jaar na behalen 4 ^e Dan	5 jaar	45 jaar	Ja
6 ^e Dan ROKUDAN	6 jaar na behalen 5 ^e Dan	7 jaar	35 jaar	Ja
6 ^e Dan (55+) ROKUDAN	6 jaar na behalen 5 ^e Dan	7 jaar	55 jaar	Ja*
7 ^e Dan SHICHIDAN	7 jaar na behalen 6 ^e Dan	8 jaar	40 jaar	Ja*
8 ^e Dan HACHIDAN	8 jaar na behalen 7 ^e Dan	8 jaar	50 jaar	Ja*
9 ^e Dan KUDAN	9 jaar na behalen 8 ^e Dan	10 jaar	65 jaar	Nee
10 ^e Dan JUDAN	10 jaar na behalen 9 ^e Dan	10 jaar	70 jaar	Nee

Tabel 3 - Wachttijden 5e t/m 10e Dan



2. Ter bepaling geldt de leeftijd welke de kandidaat heeft op 31 december van het lopende jaar.

*Na overleg met de examencommissie en rekening houdend met de staat van dienst binnen de CJJF.

Bij de hogere Dangraden dient men steeds kunnen aantonen waar en wanneer men de vorige Dangraad heeft behaald.

De examencommissie kan/zal rekening houden met de loopbaan in een eventuele vorige bond/federatie



BIJLAGEN - EXAMEN EISEN DANGRADEN

Examen Programma: 1^e Dan - SHODAN

1. NAGE NO KATA

De eerste 3 reeksen

- Te Waza
- Koshi Waza
- Ashi Waza

2. UKEMI'S

- Ushiro Ukemi
- Yoko Ukemi
- Zenpo Kaiten

3. TACHI WAZA

<i>Shisei</i>	<i>Tai- en Ashi Sabaki</i>	<i>Keiko</i>
Shizen Hontai	Ayumi Ashi	Tandoku Renshu
Migi Shizentai	Tsugi Ashi	Yakusuko Geiko
Hidari Shizentai	Okuri Ashi	Uchi Komi
Jigo Hontai		Nage Komi
Migi Jigotai		Randori
Hidari Jigotai		

4. NAGE-WAZA ¹

<i>Dai-Ikkyo (1^e Kyo)</i>	<i>Dai-Nikyo (2^e Kyo)</i>
De Ashi Barai	Ko Soto Gari
Hiza Guruma	Ko Uchi Gari
Sasae Tsuru Komi Ashi	Koshi Guruma
Uki Goshi	Tsuru Komi Goshi
O Soto Gari	Okuri Ashi Barai
O Goshi	Tai Otoshi
O Uchi Gari	Harai Goshi
Seoi Nage	Uchi Mata

¹ Uitvoeren van het 1^e en 2^e Kyo van het Go-Kyo



5. NE WAZA

A. Osaë Komi Waza	B. Shime Waza	C. Kansetsu Waza	D. Allerlei
Hon Gesa Gatame	Nami Jūji Jime	Ude Gatame	<i>Uke op de rug:</i>
Kuzure Gesa Gatame	Gyaku Jūji Jime	Ude Garami	2 manieren
Kata Gatame	Kata Jūji Jime	Jūji Gatame	van inkomen
Ushiro Gesa Gatame	Hadaka Jime	Hiza Gatame	
Makura Gesa Gatame	Okuri Jime	Waki Gatame	<i>Tori op de rug:</i>
Yoko Shiho Gatame	Kata Ha Jime	Hara Gatame	2 manieren
Kuzure Yoko Shiho Gatame	Kata Te Jime		van verdedigen
Kami Shiho Gatame	Ashi Gatame Jime		
Kuzure Kami Shiho Gatame	Moro Te Jime		<i>Kanteltechnieken:</i>
Tate Shiho Gatame			5 stuks
Kuzure Tate Shiho Gatame			

45+ JAAR EXAMENEISEN

Idem als hierboven. De kandidaat heeft de volgende keuzes aan onderdelen om uit te voeren tijdens het examen:

- | | | | |
|-----------------|---------------|---------------|--------------|
| 1. Nage No Kata | 2. Ukemi's | 3. Tachi Waza | 4. Nage-Waza |
| 2. Ukemi's | 3. Tachi Waza | 4. Nage-Waza | 5. Ne Waza |
- OFWEL**



Examen Programma: 2^e Dan - NIDAN

1. NAGE NO KATA

De 5 reeksen

- Te Waza
- Koshi Waza
- Ashi Waza
- Ma Sutemi Waza
- Yoko Sutemi Waza

2. UKEMI'S

- Ushiro Ukemi
- Yoko Ukemi
- Zenpo Kaiten

3. TACHI WAZA

<i>Shisei</i>	<i>Tai- en Ashi Sabaki</i>	<i>Keiko</i>
Shizen Hontai	Ayumi Ashi	Tandoku Renshu
Migi Shizentai	Tsugi Ashi	Yakusuko Geiko
Hidari Shizentai	Okuri Ashi	Uchi Komi
Jigo Hontai	Migi Tai Sabaki	Nage Komi
Migi Jigotai	Hidari Tai Sabaki	Randori
Hidari Jigotai		Go No Sen
		Sen No Sen

4. NAGE-WAZA ²

<i>Dai-Ikkyo (1^e Kyo) ³</i>	<i>Dai-Nikyo (2^e Kyo) ³</i>
De Ashi Barai	Ko Soto Gari
Hiza Guruma	Ko Uchi Gari
Sasae Tsuru Komi Ashi	Koshi Guruma
Uki Goshi	Tsuru Komi Goshi
O Soto Gari	Okuri Ashi Barai
O Goshi	Tai Otoshi
O Uchi Gari	Harai Goshi
Seoi Nage	Uchi Mata

² Uitvoeren van het 1^e en 2^e Kyo van het Go-Kyo

³ Inclusief 2 overnames en 2 combinaties



5. NE WAZA

A. Osaе Komi Waza	B. Shime Waza ⁴	C. Kansetsu Waza ⁴	D. Allerlei
Hon Gesa Gatame	Nami Jūji Jime	Ude Gatame	<i>Uke op de rug:</i>
Kuzure Gesa Gatame	Gyaku Jūji Jime	Ude Garami	2 manieren
Kata Gatame	Kata Jūji Jime	Jūji Gatame	van inkomen
Ushiro Gesa Gatame	Hadaka Jime	Hiza Gatame	
Makura Gesa Gatame	Okuri Jime	Waki Gatame	<i>Tori op de rug:</i>
Yoko Shiho Gatame	Kata Ha Jime	Hara Gatame	2 manieren
Kuzure Yoko Shiho Gatame	Kata Te Jime		van verdedigen
Kami Shiho Gatame	Ashi Gatame Jime		
Kuzure Kami Shiho Gatame	Moro Te Jime		<i>Kanteltechnieken:</i>
Tate Shiho Gatame			5 stuks
Kuzure Tate Shiho Gatame			

45+ JAAR EXAMENEISEN

1. **Nage No Kata**; Eén serie bepaald door de examencommissie tijdens het examen.
2. **Ukemi's**; *Vervallen voor het 45+ jaar examen*
3. **Tachi Waza**; Idem als hierboven
4. **Nage Waza**; Uitvoeren van het 1^e, 2^e en 3^e Kyo van het Gokyo (geen combinaties en overnames)

Dai-Sankyo (3^e Kyo)

Ko Soto Gake
 Tsuru Goshi
 Yoko Otoshi
 Ashi Guruma
 Hane Goshi
 Harai Tsuru Komi Ashi
 Tomoe Nage
 Kata Guruma

5. **Ne Waza**; Idem als hierboven, met aanvulling op onderdeel "D. Allerlei":
 - Kanteltechnieken; 1 extra (totaal 6)
 - Vrije oefening

De kandidaat heeft de volgende keuzes aan onderdelen om uit te voeren tijdens het examen:

1. Nage No Kata	3. Tachi Waza	4. Nage-Waza
	OFWEL	
3. Tachi Waza	4. Nage-Waza	5. Ne Waza

⁴ Inclusief 2 variaties



Examen Programma: 2^e Dan - NIDAN (met Wedstrijdkaart)

1. MINIMUM AANTAL PUNTEN

200 punten op minimaal 20 verschillende toernooien

2. NAGE NO KATA

Eén serie bepaald door de examencommissie tijdens het examen

3. NE WAZA

Vrije oefening

Bij deelname aan andere toernooien dan CJJF, dient men de officiële uitslag te bezorgen bij de TC.



 Examen Programma: 3^e Dan - SANDAN

1. KATAME NO KATA

2. NAGE NO KATA

Eén serie bepaald door de examencommissie tijdens het examen

3. TACHI WAZA

<i>Shisei</i>	<i>Tai- en Ashi Sabaki</i>	<i>Keiko</i>
Shizen Hontai	Ayumi Ashi	Tandoku Renshu
Migi Shizentai	Tsugi Ashi	Yakusuko Geiko
Hidari Shizentai	Okuri Ashi	Uchi Komi
Jigo Hontai	Migi Tai Sabaki	Nage Komi
Migi Jigotai	Hidari Tai Sabaki	Randori
Hidari Jigotai		Go No Sen
		Sen No Sen
		Kakari Geiko

4. NAGE-WAZA ⁵

<i>Dai-Ikkyo (1^e Kyo) ⁶</i>	<i>Dai-Nikyo (2^e Kyo) ⁶</i>	<i>Dai-Sankyo (3^e Kyo)</i>
De Ashi Barai	Ko Soto Gari	Ko Soto Gake
Hiza Guruma	Ko Uchi Gari	Tsuri Goshi
Sasae Tsuru Komi Ashi	Koshi Guruma	Yoko Otoshi
Uki Goshi	Tsuri Komi Goshi	Ashi Guruma
O Soto Gari	Okuri Ashi Barai	Hane Goshi
O Goshi	Tai Otoshi	Harai Tsuru Komi Ashi
O Uchi Gari	Harai Goshi	Tomoe Nage
Seoi Nage	Uchi Mata	Kata Guruma

⁵ Uitvoeren van het 1^e, 2^e en 3^e Kyo van het Go-Kyo

⁶ Inclusief 2 overnames en 2 combinaties



5. NE WAZA

A. Osae Komi Waza	B. Shime Waza ⁷	C. Kansetsu Waza ⁷	D. Allerlei
Hon Gesa Gatame	Nami Juji Jime	Ude Gatame	<i>Uke op de rug:</i>
Kuzure Gesa Gatame	Gyaku Juji Jime	Ude Garami	2 manieren
Kata Gatame	Kata Juji Jime	Juji Gatame	van inkomen
Ushiro Gesa Gatame	Hadaka Jime	Hiza Gatame	
Makura Gesa Gatame	Okuri Jime	Waki Gatame	<i>Tori op de rug:</i>
Yoko Shiho Gatame	Kata Ha Jime	Hara Gatame	2 manieren
Kuzure Yoko Shiho Gatame	Kata Te Jime		van verdedigen
Kami Shiho Gatame	Ashi Gatame Jime		
Kuzure Kami Shiho Gatame	Moro Te Jime		<i>Kanteltechnieken:</i>
Tate Shiho Gatame			7 stuks
Kuzure Tate Shiho Gatame			Vrije oefening

45+ JAAR EXAMENEISEN

1. **Katame No Kata;** Twee series bepaald door de examencommissie tijdens het examen.
2. **Nage Waza;** Uitvoeren van het 3^e Kyo van het Go-Kyo (geen combinaties en overnames)

Dai-Sankyo (3^e Kyo)

Ko Soto Gake

Tsuru Goshi

Yoko Otoshi

Ashi Guruma

Hane Goshi

Harai Tsuru Komi Ashi

Tomoe Nage

Kata Guruma

3. **Ne Waza;**
 - Kanteltechnieken; 5 stuks
 - Vrije oefening

⁷ Inclusief 3 variaties



Examen Programma: 3^e Dan - SANDAN (met Wedstrijdkaart)

1. MINIMUM AANTAL PUNTEN

200 punten op minimaal 20 verschillende toernooien

2. NAGE NO KATA

Drie series bepaald door de examencommissie tijdens het examen

3. KATAME NO KATA

Eén serie bepaald door de examencommissie tijdens het examen

4. NE WAZA

Vrije oefening

Bij deelname aan andere toernooien dan CJJF, dient men de officiële uitslag te bezorgen bij de TC.



 Examen Programma: 4^e Dan - YODAN

 1. NAGE NO KATA

 2. KATAME NO KATA

 3. KIME NO KATA

 4. TACHI WAZA

<i>Shisei</i>	<i>Tai- en Ashi Sabaki</i>	<i>Keiko</i>
Shizen Hontai	Ayumi Ashi	Tandoku Renshu
Migi Shizentai	Tsugi Ashi	Yakusuko Geiko
Hidari Shizentai	Okuri Ashi	Uchi Komi
Jigo Hontai	Migi Tai Sabaki	Nage Komi
Migi Jigotai	Hidari Tai Sabaki	Randori
Hidari Jigotai		Go No Sen
		Sen No Sen
		Kakari Geiko

 5. NAGE-WAZA ⁸

<i>Dai-Ikkyo (1^e Kyo) ⁹</i>	<i>Dai-Nikyo (2^e Kyo) ⁹</i>	<i>Dai-Sankyo (3^e Kyo)</i>	<i>Dai-Yonkyo (4^e Kyo)</i>
De Ashi Barai	Ko Soto Gari	Ko Soto Gake	Sumi Gaeshi
Hiza Guruma	Ko Uchi Gari	Tsuri Goshi	Tani Otoshi
Sasae Tsuru Komi Ashi	Koshi Guruma	Yoko Otoshi	Hane Maki Komi
Uki Goshi	Tsuru Komi Goshi	Ashi Guruma	Sukui Nage
O Soto Gari	Okuri Ashi Barai	Hane Goshi	Utsuri Goshi
O Goshi	Tai Otoshi	Harai Tsuru Komi Ashi	O Guruma
O Uchi Gari	Harai Goshi	Tomoe Nage	Soto Maki Komi
Seoi Nage	Uchi Mata	Kata Guruma	Uki Otoshi

⁸ Uitvoeren van het 1^e, 2^e, 3^e en 4^e Kyo van het Go-Kyo

⁹ Inclusief 2 overnames en 2 combinaties



6. NE WAZA

A. Osae Komi Waza	B. Shime Waza ¹⁰	C. Kansetsu Waza ¹⁰	D. Allerlei
Hon Gesa Gatame	Nami Juji Jime	Ude Gatame	<i>Uke op de rug:</i> 4 manieren inkomen
Kuzure Gesa Gatame	Gyaku Juji Jime	Ude Garami	
Kata Gatame	Kata Juji Jime	Juji Gatame	
Ushiro Gesa Gatame	Hadaka Jime	Hiza Gatame	<i>Tori op de rug:</i> 4 manieren verdedigen
Makura Gesa Gatame	Okuri Jime	Waki Gatame	
Yoko Shiho Gatame	Kata Ha Jime	Hara Gatame	
Kuzure Yoko Shiho Gatame	Kata Te Jime		<i>Kanteltechnieken:</i> 8 stuks
Kami Shiho Gatame	Ashi Gatame Jime		
Kuzure Kami Shiho Gatame	Moro Te Jime		
Tate Shiho Gatame			Vrije oefening
Kuzure Tate Shiho Gatame			
			3 Combinaties: Oase Komi – Shime Waza Oase Komi – Kansetsu Waza

45+ JAAR EXAMENEISEN

- Kime No Kata**
- Nage Waza;** Uitvoeren van het 4^e Kyo van het Go-Kyo (geen combinaties en overnames)

Dai-Yonkyo (4^e Kyo)

Sumi Gaeshi

Tani Otoshi

Hane Maki Komi

Sukui Nage

Utsuri Goshi

O Guruma

Soto Maki Komi

Uki Otoshi

- Ne Waza;**
 - Uke op de rug; 4 manieren inkomen
 - Tori op de rug; 4 manieren verdedigen
 - Kanteltechnieken; 8 stuks
 - Vrije oefening

¹⁰ Inclusief 3 variaties



Examen Programma: 5^e Dan - GODAN

1. NAGE NO KATA

2. KATAME NO KATA

3. KIME NO KATA

4. GONOSSEN NO KATA

5. TACHI WAZA

<i>Shisei</i>	<i>Tai- en Ashi Sabaki</i>	<i>Keiko</i>
Shizen Hontai	Ayumi Ashi	Tandoku Renshu
Migi Shizentai	Tsugi Ashi	Yakusuko Geiko
Hidari Shizentai	Okuri Ashi	Uchi Komi
Jigo Hontai	Migi Tai Sabaki	Nage Komi
Migi Jigotai	Hidari Tai Sabaki	Randori
Hidari Jigotai		Go No Sen
		Sen No Sen
		Kakari Geiko

6. NAGE-WAZA ¹¹

<i>Dai-Ikkyo (1^e Kyo)</i>	<i>Dai-Nikyo (2^e Kyo)</i>	<i>Dai-Sankyo (3^e Kyo)</i>	<i>Dai-Yonkyo (4^e Kyo)</i>	<i>Dai-Gokyo (5^e Kyo)</i>
De Ashi Barai	Ko Soto Gari	Ko Soto Gake	Sumi Gaeshi	O Soto Guruma
Hiza Guruma	Ko Uchi Gari	Tsuri Goshi	Tani Otoshi	Uki Waza
Sasae Tsuru Komi Ashi	Koshi Guruma	Yoko Otoshi	Hane Maki Komi	Yoko Wakare
Uki Goshi	Tsuru Komi Goshi	Ashi Guruma	Sukui Nage	Yoko Guruma
O Soto Gari	Okuri Ashi Barai	Hane Goshi	Utsuri Goshi	Ushiro Goshi
O Goshi	Tai Otoshi	Harai Tsuru Komi Ashi	O Guruma	Ura Nage
O Uchi Gari	Harai Goshi	Tomoe Nage	Soto Maki Komi	Sumi Otoshi
Seoi Nage	Uchi Mata	Kata Guruma	Uki Otoshi	Yoko Gake

¹¹ Uitvoeren van het 1^e, 2^e, 3^e, 4^e en 5^e Kyo van het Go-Kyo



7. NE WAZA

A. Osae Komi Waza	B. Shime Waza ¹²	C. Kansetsu Waza ¹²	D. Allerlei
Hon Gesa Gatame	Nami Juji Jime	Ude Gatame	<i>Uke op de rug:</i> 5 manieren inkomen
Kuzure Gesa Gatame	Gyaku Juji Jime	Ude Garami	
Kata Gatame	Kata Juji Jime	Juji Gatame	<i>Tori op de rug:</i> 5 manieren verdedigen
Ushiro Gesa Gatame	Hadaka Jime	Hiza Gatame	
Makura Gesa Gatame	Okuri Jime	Waki Gatame	<i>Kanteltechnieken:</i> 10 stuks
Yoko Shiho Gatame	Kata Ha Jime	Hara Gatame	
Kuzure Yoko Shiho Gatame	Kata Te Jime		Vrije oefening
Kami Shiho Gatame	Ashi Gatame Jime		
Kuzure Kami Shiho Gatame	Moro Te Jime		5 Combinaties: Oase Komi – Shime Waza Oase Komi – Kansetsu Waza
Tate Shiho Gatame			
Kuzure Tate Shiho Gatame			

45+ JAAR EXAMENEISEN

- Nage Waza;** Uitvoeren van het 4^e en het 5^e Kyo van het Gokyo (geen combinaties en overnames)

Dai-Yonkyo (4^e Kyo)	Dai-Gokyo (5^e Kyo)
Sumi Gaeshi	O Soto Guruma
Tani Otoshi	Uki Waza
Hane Maki Komi	Yoko Wakare
Sukui Nage	Yoko Guruma
Utsuri Goshi	Ushiro Goshi
O Guruma	Ura Nage
Soto Maki Komi	Sumi Otoshi
Uki Otoshi	Yoko Gake

- Ne Waza;** Idem als hierboven

¹² Inclusief 3 variaties



Examen Programma: 6^e Dan – ROKUDAN

**ENKEL NA GOEDKEURING VAN DE EXAMENCOMMISSIE
PEDAGOGISCHE KWALITEITEN, MATURITEIT EN VOORBEELDFUNCTIE**

1. GOSHIN JITSU NO KATA

2. NAGE NO KATA

3. KATAME NO KATA

4. KIME NO KATA

5. GONosen NO KATA

Eén kata, bepaald door de examinatoren, uitvoeren met keuze uit bovenstaande kata's

6. NAGE-WAZA

Uitvoeren van technieken buiten het Go-Kyo

Yama Arashi	Morote Gari
Seoi Otoshi	Kuchiki Taoshi
Kibisu Gaeshi	O Soto Otoshi
Uchi Mata Sukashi	Tsubame Gaeshi
O Uchi Gaeshi	O Soto Gaeshi
Obi Otoshi	Uchi Mata Gaeshi
Ko Uchi Gaeshi	Hikkomi Gaeshi
Hane Goshi Kaeshi	Harai Goshi Gaeshi
Daki Wakare	Tawara Gaeshi
Uchi Maki Komi	O Soto Maki Komi
Uchi Mata Maki Komi	Harai Maki Komi

7. NE WAZA

Vrije oefening met:

- Osae Komi Waza
- Shime Waza
- Kansetsu Waza

55+ JAAR EXAMENEISEN

Idem als hierboven, met aanpassing op onderdeel 1 tot en met 5. De kandidaat kan/mag bepalen welke kata hij gaat doceren. Zowel voor Tori als Uke.

De kandidaat mag minimum 2 judoka's meebrengen naar het examen voor het doceren.



Examen Programma: 7^e Dan – SHICHIDAN

**ENKEL NA GOEDKEURING VAN DE EXAMENCOMMISSIE
PEDAGOGISCHE KWALITEITEN, MATURITEIT EN VOORBEELDFUNCTIE**

1. KOSHIKI NO KATA

2. TACHI WAZA

Uitgebreide kennis van Tsukuri en Kuzushi
Verschillende manieren van inkomen

3. NAGE-WAZA

Uitvoeren van 8 zeldzame worptechnieken

Dai Sharin
Daki Sutemi
Ganseki Otoshi
Hikoki Nage
No Waki
Tama Guruma
Tobi Goshi
Ushiro Guruma

4. NE WAZA

Vrije oefening met:

- Osae Komi Waza
- Shime Waza
- Kansetsu Waza

5. KAPPO

Kennis van reanimatietechnieken



Examen Programma: 8^e Dan – HACHIDAN

**ENKEL NA GOEDKEURING VAN DE EXAMENCOMMISSIE
PEDAGOGISCHE KWALITEITEN, MATURITEIT EN VOORBEELDFUNCTIE**

1. ITSUTSU NO KATA

2. THEORETISCHE KENNIS

Kennis van de principes van het Kodokan Judo
Uitgebreide judo kennis op nationaal vlak

3. TACHI WAZA

Superieure kennis van Tsukuri en Kuzushi
Verschillende manieren van inkomen

4. ATE WAZA

Uitvoeren van reeks 1 en 2 in Tandoku Renshu
Seiryoku, Zen'Yo, Kokumin, Taiiku

5. NE WAZA

Superieure kennis van Osae Komi Waza, Shime Waza en Kansetsu Waza

Examen Programma: 9^e Dan – KUDAN

**ENKEL NA GOEDKEURING VAN DE EXAMENCOMMISSIE
UITZONDERLIJKE PEDAGOGISCHE KWALITEITEN, MATURITEIT EN VOORBEELDFUNCTIE**

1. GO NO KATA

Doceren van het kata

2. THEORETISCHE KENNIS

Mondelinge weergave van de kennis van de principes van het Kodokan Judo en hun
toepassingen
Uitgebreide Judo kennis op Nationaal en Internationaal vlak



Examen Programma: 10^e Dan – JUDAN

**ENKEL OP UITNODIGING EN INITIATIEF VAN DE EXAMENCOMMISSIE
UITZONDERLIJKE PEDAGOGISCHE KWALITEITEN, MATURITEIT EN VOORBEELDFUNCTIE**

- Unieke verwezenlijkingen in de gehele judo carrière
- Gedegen internationale judo ervaring
- Mondelinge weergave van de kennis en principes van het Kodokan judo en hun toepassingen
- Uitgebreide judo kennis op het nationaal en internationaal vlak
- Uitbouwen van nieuwe judo kennis gefundeerd op de principes van Jigoro Kano